

## **8.9 VITAMIN, MINERAL DAN ZAT GIZI LAIN**

8.9.1 Ketentuan tentang pencantuman vitamin, mineral dan zat gizi lain mengikuti ketentuan tentang pencantuman zat gizi yang berada dalam kelompok tersebut.

8.9.2 Vitamin dan mineral lain hanya dapat dicantumkan jika terdapat dalam jumlah sekurang-kurangnya 5 % dari AKG per sajian.

**BAB 9**  
**FORMAT**

**F**ormat Informasi Nilai Gizi pada label pangan yang diuraikan berikut ini meliputi antara lain bentuk, susunan informasi dan cara pencantumannya.

Berdasarkan luas permukaan label pangan, format Informasi Nilai Gizi dikelompokkan atas :

1. Format Vertikal, untuk kemasan dengan luas permukaan label lebih dari  $100 \text{ cm}^2$
1. Format Horizontal, untuk kemasan dengan luas permukaan label kurang dari atau sama dengan  $100 \text{ cm}^2$
2. Format untuk kemasan pangan dengan luas permukaan label kurang dari atau sama dengan  $30 \text{ cm}^2$

Format Vertikal terdiri dari beberapa model sesuai dengan peruntukan masing-masing yaitu :

- a. Umum
- b. Pangan yang ditujukan bagi bayi/anak usia 6 sampai 24 bulan
- c. Pangan yang ditujukan bagi anak usia 2 sampai 5 tahun
- d. Pangan yang berisi 2 atau lebih pangan yang dikemas secara terpisah dan dimaksudkan untuk dikonsumsi masing-masing
- e. Pangan yang berbeda dalam hal rasa, aroma atau warna
- f. Pangan yang biasa dikombinasikan dengan pangan lain sebelum dikonsumsi
- g. Pangan yang harus diolah terlebih dahulu sebelum dikonsumsi

Format Horizontal terdiri dari :

- a. Format tabular
- b. Format linier

## 9.1 FORMAT UMUM

**F**ormat Umum terdiri atas 3 (tiga) bagian.

Bagian pertama memuat tulisan "INFORMASI NILAI GIZI" serta keterangan tentang takaran saji dan jumlah sajian per kemasan.

Bagian kedua menyajikan keterangan yang berkenaan dengan kandungan zat gizi. Ukuran satuan yang dicantumkan untuk masing-masing zat gizi sebagaimana diuraikan pada bab-bab terdahulu. Bagian ini dibagi atas 3 (tiga) sub bagian dan diawali dengan kalimat "JUMLAH PER SAJIAN".

Sub bagian pertama memuat informasi yang berkenaan dengan energi. Sub bagian kedua memuat keterangan yang berkenaan dengan lemak, protein, karbohidrat, dan natrium. Sedangkan sub bagian ketiga memuat keterangan tentang vitamin dan mineral lainnya.

Bagian ketiga adalah catatan kaki yang menerangkan bahwa perhitungan persentase AKG dilakukan berdasarkan energi 2000 kkal dan kebutuhan masing-masing orang mungkin berbeda-beda.

## FORMAT UMUM :

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran saji ..... (URT) ..... (g/ml)		
Jumlah Sajian per Kemasan : .....		
<hr/>		
<b>JUMLAH PER SAJIAN</b>		
<b>Energi Total ... kkal</b>	<b>Energi dari Lemak ... kkal</b>	
	Energi dari Lemak jenuh ... kkal	
<hr/>		
		<b>% AKG *</b>
<b>Lemak Total</b>	.... g	..... %
Lemak Jenuh	.... g	..... %
Lemak tidak jenuh tunggal	.... g	
Lemak tidak jenuh ganda	.... g	
Lemak trans	.... g	
<b>Kolesterol</b>	.... mg	..... %
<b>Protein</b>	.... g	..... %
<b>Karbohidrat Total</b>	.... g	..... %
Serat pangan	.... g	..... %
Serat pangan larut	.... g	
Serat pangan tidak larut	.... g	
Gula	.... g	
Gula alkohol	.... g	
Karbohidrat lain	.... g	
<b>Natrium</b>	.... mg	..... %
<b>Kalium</b>	.... mg	..... %
<hr/>		
Vitamin A		..... %
Vitamin C		..... %
Vitamin lain		..... %
Kalsium		..... %
Zat Besi		..... %
Mineral lain		..... %
<hr/>		
<i>* Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih</i>		

Catatan : Tidak ditentukan adanya perbedaan warna untuk setiap informasi dalam Informasi Nilai Gizi. Perbedaan warna sebagaimana ditunjukkan dalam contoh semata-mata dimaksudkan untuk menggambarkan sifat masing-masing informasi.

**Biru** : wajib dicantumkan (mandatory)

**Merah** : wajib dicantumkan dengan persyaratan tertentu

**Hijau** : dapat dicantumkan secara sukarela (voluntary)

## 9.2 FORMAT INFORMASI NILAI GIZI UNTUK PANGAN YANG DITUJUKAN BAGI BAYI/ANAK USIA 6 SAMPAI 24 BULAN

Format terdiri atas 2 (dua) bagian. Bagian pertama memuat tulisan “INFORMASI NILAI GIZI” serta keterangan tentang takaran saji dan jumlah sajian per kemasan.

Bagian kedua memuat keterangan tentang kandungan zat gizi. Persentase AKG yang dicantumkan hanya untuk protein, vitamin dan mineral.

Bagian ini dibagi atas 3 (tiga) sub bagian dan diawali dengan kalimat “JUMLAH PER SAJIAN”.

Sub bagian pertama memuat informasi tentang energi. Sub bagian kedua memuat informasi tentang lemak, protein, karbohidrat dan natrium. Sedangkan sub bagian ketiga memuat keterangan tentang protein, vitamin dan mineral lainnya.

### FORMAT UNTUK PANGAN YANG DITUJUKAN BAGI BAYI/ANAK USIA 6 SAMPAI 24 BULAN

<b>INFORMASI NILAI GIZI</b>	
Takaran saji .....(URT) (...g/ml)	
Jumlah Sajian per Kemasan : .....	
<b>JUMLAH PER SAJIAN</b>	
Energi total .....kkal	
<hr/>	
<b>Lemak Total</b>	.... g
Lemak trans	.... g
<b>Protein</b>	.... g
<b>Karbohidrat Total</b>	.... g
Serat Pangan	.... g
Serat Pangan Larut	.... g
Gula	.... g
<b>Natrium</b>	.... mg
<hr/>	
	<b>% AKG</b>
<b>Protein</b>	..... %
Vitamin A	..... %
Vitamin C	..... %
Vitamin D	..... %
Kalsium	..... %
Zat Besi	..... %

#### Catatan:

Tidak ditentukan adanya perbedaan warna untuk setiap informasi dalam Informasi Nilai Gizi. Pewarnaan seperti ditunjukkan dalam contoh dimaksudkan untuk menunjukkan sifat masing-masing informasi.

Biru : wajib dicantumkan (mandatory)

Merah : wajib dicantumkan dengan persyaratan tertentu

Hijau : dapat dicantumkan secara sukarela (voluntary)

### 9.3 FORMAT INFORMASI NILAI GIZI UNTUK PANGAN YANG DITUJUKAN BAGI ANAK USIA 2 SAMPAI 5 TAHUN

Format terdiri atas 2 (dua) bagian. Bagian pertama memuat tulisan "INFORMASI NILAI GIZI" serta keterangan tentang takaran saji dan jumlah sajian per kemasan.

Bagian kedua memuat keterangan tentang kandungan zat gizi. Persentase AKG yang dicantumkan hanya untuk protein, vitamin dan mineral.

Bagian ini dibagi atas 3 (tiga) sub bagian dan diawali dengan kalimat "JUMLAH PER SAJIAN".

Sub bagian pertama memuat informasi tentang energi. Sub bagian kedua memuat keterangan tentang lemak, protein, karbohidrat dan natrium. Sedangkan sub bagian ketiga memuat keterangan tentang protein, vitamin dan mineral lainnya.

#### FORMAT INFORMASI NILAI GIZI UNTUK PANGAN YANG DITUJUKAN BAGI ANAK USIA 2 SAMPAI 5 TAHUN

<b>INFORMASI NILAI GIZI</b>	
Takaran saji	.....(URT) (...g/ml)
Jumlah Sajian per Kemasan :	.....
<hr/>	
<b>JUMLAH PER SAJIAN</b>	
<b>Energi total</b>	.....kcal
Energi dari Lemak	..... kcal
<hr/>	
<b>Lemak Total</b>	.... g
Lemak Jenuh	.... g
<b>Kolesterol</b>	.... mg
<b>Protein</b>	.... g
<b>Karbohidrat Total</b>	.... g
Serat Pangan	.... g
Gula	.... g
<b>Natrium</b>	.... mg
<hr/>	
	<b>% AKG</b>
<b>Protein</b>	..... %
Vitamin A	..... %
Vitamin C	..... %
Vitamin D	..... %
Kalsium	..... %
Zat Besi	..... %

#### Catatan:

Tidak ditentukan adanya perbedaan warna untuk setiap informasi dalam Informasi Nilai Gizi. Pewarnaan seperti ditunjukkan dalam contoh dimaksudkan untuk menunjukkan sifat masing-masing informasi.

Biru : wajib dicantumkan (mandatory)

Merah : wajib dicantumkan dengan persyaratan tertentu

Hijau : dapat dicantumkan secara sukarela (voluntary)

#### 9.4 FORMAT INFORMASI NILAI GIZI UNTUK :

- a. Produk pangan yang didalam kemasannya berisi 2 atau lebih pangan yang dikemas secara terpisah dan dimaksudkan untuk dikonsumsi masing-masing, atau
- b. Produk pangan dari jenis yang sama namun berbeda rasa, aroma atau warna.

Ketentuan penggunaan format tersebut adalah sebagai berikut :

- a. Jika tidak ada perbedaan kandungan zat gizi untuk pangan yang terdapat dalam kemasan tersebut, Informasi Nilai Gizi dapat dicantumkan dalam bentuk umum (hanya satu kolom).
- b. Jika terdapat perbedaan kandungan gizi, pencantuman Informasi Nilai Gizi untuk pangan tersebut diatas dilakukan dengan mencantumkan Informasi Nilai Gizi untuk masing masing produk pangan secara terpisah (format umum) atau mencantumkan informasi secara bersamaan.

Pada contoh format ditunjukkan jika kemasan pangan tersebut berisi 3 (tiga) pangan. Kandungan zat gizi masing-masing diuraikan berdasarkan kolom jenis pangan.

Format ini terdiri atas 3 (tiga) bagian utama. Bagian pertama memuat tulisan "INFORMASI NILAI GIZI" serta keterangan tentang takaran saji dan jumlah sajian per kemasan.

Bagian kedua menyajikan keterangan yang berkenaan dengan kandungan zat gizi. Ukuran satuan yang dicantumkan untuk masing-masing zat gizi sebagaimana diuraikan pada bab-bab terdahulu. Bagian ini dibagi atas 3 (tiga) sub bagian dan diawali dengan kalimat "JUMLAH PER SAJIAN".

Sub bagian pertama memuat informasi yang berkenaan dengan energi. Sub bagian kedua memuat keterangan yang berkenaan dengan lemak, protein, karbohidrat dan natrium. Sedangkan sub bagian ketiga memuat keterangan tentang vitamin dan mineral lainnya.

Bagian ketiga adalah catatan kaki yang menerangkan bahwa perhitungan persentase AKG dilakukan berdasarkan energi 2000 kkal dan kebutuhan masing-masing orang mungkin berbeda-beda.

Format :

<b>INFORMASI NILAI GIZI</b>						
	Pangan 1		Pangan 2		Pangan 3	
Takaran saji ..... (URT)	(.... g)		(.... g)		(.... g)	
Jumlah Sajian per Kemasan :	.....		.....		.....	
<b>JUMLAH PER SAJIAN</b>						
<b>Energi total</b>	...kcal		...kcal		...kcal	
Energi dari Lemak	...kcal		...kcal		...kcal	
Energi dari Lemak Jenuh	...kcal		...kcal		...kcal	
	<b>% AKG *</b>		<b>% AKG *</b>		<b>% AKG *</b>	
<b>Lemak Total</b>	....g	.... %	....g	.... %	....g	.... %
Lemak Jenuh	....g	.... %	....g	.... %	....g	.... %
<b>Kolesterol</b>	....g	.... %	....g	.... %	....g	.... %
<b>Protein</b>	....g	.... %	....g	.... %	....g	.... %
<b>Karbohidrat Total</b>	....g	.... %	....g	.... %	....g	.... %
Serat Pangan	....g	.... %	....g	.... %	....g	.... %
Serat Pangan Tidak Larut	....g		....g		....g	
Gula	....g		....g		....g	
<b>Natrium</b>	....g	.... %	....g	.... %	....g	.... %
Vitamin A		.... %		.... %		.... %
Vitamin C		.... %		.... %		.... %
Kalsium		.... %		.... %		.... %
Zat Besi		.... %		.... %		.... %
*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.						

**Catatan:** Tidak ditentukan adanya perbedaan warna untuk setiap informasi dalam Informasi Nilai Gizi. Pewarnaan sebagaimana ditunjukkan dalam contoh dimaksudkan untuk menggambarkan sifat masing-masing informasi.

Biru : wajib dicantumkan (mandatory)

Merah : wajib dicantumkan dengan persyaratan tertentu

Hijau : dapat dicantumkan secara sukarela (voluntary)

## 9.5 FORMAT INFORMASI NILAI GIZI UNTUK PANGAN YANG BIASA DIKOMBINASIKAN DENGAN PANGAN LAIN SEBELUM DIKONSUMSI

**P**engertian pangan yang biasa dikombinasikan dengan pangan lain sebelum dikonsumsi dalam hal ini adalah pangan yang dapat langsung dikonsumsi secara individual atau dapat dikombinasikan dengan pangan lain sebelum dikonsumsi sesuai dengan saran penyajian yang dicantumkan oleh produsen pada label produk tersebut. Sebagai contoh adalah produk sereal atau biskuit yang dapat dikombinasikan dengan susu.

Ketentuan pencantuman Informasi Nilai Gizi untuk pangan tersebut adalah sebagai berikut :

- a. Informasi Nilai Gizi yang dicantumkan adalah Informasi Nilai Gizi untuk pangan sebelum dikombinasikan.
- b. Produsen dapat menambahkan kolom kedua yang menunjukkan Informasi Nilai Gizi dari pangan setelah dikombinasi dengan pangan lain (pangan yang siap dikonsumsi).

Pada contoh format ditunjukkan cara pencantuman Informasi Nilai Gizi pangan sebelum dikombinasikan dan setelah dikombinasikan sebagaimana ditunjukkan dalam masing-masing kolom.

Format terdiri atas 3 (tiga) bagian. Bagian pertama memuat tulisan "INFORMASI NILAI GIZI" serta keterangan tentang takaran saji dan jumlah sajian per kemasan.

Bagian kedua menyajikan keterangan yang berkenaan dengan kandungan zat gizi. Ukuran satuan yang dicantumkan untuk masing-masing zat gizi sebagaimana diuraikan pada bab-bab terdahulu. Bagian ini dibagi atas 3 (tiga) sub bagian dan diawali dengan kalimat "JUMLAH PER SAJIAN".

Sub bagian pertama memuat informasi yang berkenaan dengan energi. Sub bagian kedua memuat keterangan yang berkenaan dengan lemak, protein, karbohidrat dan natrium. Sedangkan sub bagian ketiga memuat keterangan tentang vitamin dan mineral lainnya.

Bagian ketiga adalah catatan kaki yang menerangkan bahwa perhitungan persentase AKG dilakukan berdasarkan energi 2000